【受講をご検討いただいている方へ】

令和7年度日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー養成講習会

受講案内

1. JSPO(公益財団法人日本スポーツ協会)について

JSPO は、1911 年 7 月に「国民スポーツの振興」と「国際競技力の向上」を目的に、大日本体育協会として創立。日本体育協会を経て、2018 年 4 月 1 日、現在の名称となりました。

JSPO では、国民体育大会(2024 年から国民スポーツ大会)や日本スポーツマスターズなど各世代を網羅したスポーツ大会の開催、スポーツ少年団や総合型地域スポーツクラブなどスポーツをする場の創出、スポーツの楽しみをサポートするスポーツ指導者の育成、最新の医・科学に根差したスポーツの推進など、誰もが自発的にスポーツを「する」「みる」「ささえる」ための幅広い事業を展開しています。また、わが国スポーツの統一組織として、国や60を超える競技団体、47都道府県スポーツ・体育協会など、様々なスポーツ関連団体・組織や個人と連携しています。

2. 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー(JSP0-AT)とは

スポーツドクターをはじめコーチ等との緊密な協力のもとに、以下の4つの役割に関する知識と実践する能力を活用し、スポーツをする人の安全と安心を確保したうえで、パフォーマンスの回復や向上を支援する者のための資格です。

- 1)スポーツ活動中の外傷・障害予防、
- 2) コンディショニングやリコンディショニング、
- 3)安全と健康管理、
- 4)医療資格者へ引き継ぐまでの救急対応

JSP0-AT 養成講習会は、共通科目講習会と専門科目講習会で構成されており、両科目を修了後、所定の登録手続きを完了すれば資格が認定(4年間)されます。受講有効期間は共通科目が4年間、専門科目が5年間です。

(例) 今回 (2025 年度) 受講が決定した場合、2030 年 3 月 31 日までに全ての講習会 (試験を含む) を修了する必要があります。



*養成講習会の様子





3. 受講者の募集~資格登録までの流れ

ステップ 1 受講者の募集・決定

受講者の募集

- ※以下団体を通じて 受講者を募集
- •当協会加盟団体
- 当協会が特に認める 国内統括競技団体

受講希望者の審査

- ・各団体から推薦のあった受講希望者を、 当協会で審査し、受 講者を内定(4~5 月)
- ・受講内定者に「内定 通知」と「受講の手 引き」を送付

内定者の受講申 込

- ・受講内定者は「指導 者マイページ」から 受講申込
- ・受講料納入・テキスト購入

受講者の決定

- ※当協会から以下送付
- •受講決定通知
- •受講者証

- •共通科目受講会場通知
- ・共通科目リファレンスブック (紙版を購入した方)
- ・AT専門科目テキスト(紙版を購入した方)

ステップ 2 講習会受講・検定試験受験

・・受講有効期間は、原則として受講が決定した年度の4月1日から、共通科目は4年間、専門科目は5年間。

- 共通科目の受講有効期間内に共通科目を修了できなかった場合、または専門科目の受講有効期間内に検定試験 (基礎・応用両方)の合格まで至らなかった場合は、その時点で受講者としての権利と取得した単位(共通科目、専門科目ともに)すべてを喪失する。
- · 共通科目、専門科目の受講の順は問わないが、専門科目は1期→2期→3期の順で受講すること。

(1)共通科目

①事前学習

・自宅学習の後、知識確認テスト (eラーニング)等



②集合講習

•8~11月のうち3日間(別添参照)



③事後学習

実践+課題レポート提出

(2) 専門科目

①1期講習会

- ・2025年11~12月のうち、 4日間で開催
- ・2日間は対面、2日はオン ライン(予定)
- ・1期講習会を受講しない 場合は、知識確認テスト を受験不可

2 ②知識確認テスト

- •1期講習会終了後、受験
- •時期未定
- ・知識確認テストを合格しない場合は、2期講習会を受講不可
- 合否結果は即時確認可能
- 期間内は何度でも受験可能

③2期講習会

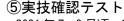
- •2026年3月頃、5~6日間 で開催(対面を予定)
- ・2期講習会を受講しない 場合は、3期講習会を受 講不可
- ・2期講習会前に当協会が 定める各種BLS資格取得 者のみ受講可能

④3期講習会

- ・2026年4~6月頃、3~4日間で開催(対面を予定)
- ・3期講習会を受講しない場合は、実技確認テストを 受験不可

⑥検定試験

- · CBT 形式
- ・年2回、1回あたり約1か月の受験期間
- ・専門科目①~⑤の講習会及びテストを修了・合格している場合に受験可能



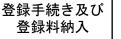
- ·2026 年 7~8 月頃、1 日間 で実施(対面)
- ・実技確認テストに合格し ない場合は、検定試験を 受験不可

ステップ3 登録手続き・資格認定

検定試験結果通知

- ・共通科目、専門科目のいずれの検定試験も受験していない受講者には通知しない
- •共通科目は合否に関わらずメールにて結果通知
- ・専門科目はCBT受験者マイページにて結果通知
- ・共通・専門両方の合格者には登録手続きに関する資料等 を送付





資格認定

・認定証、登録証を送付 ・4年毎に更新